

メディケア認定栄養ケア・ステーション

家村朋美 Iemura, Tomomi

責任者 家村朋美

住所 〒177-0041 東京都練馬区

石神井町 2-8-21 MJYビル 2・3階

TEL 03-6913-2278 FAX 03-3997-8580

E-mail iemura@medicare-clinic.net

hikosaka@medicare-clinic.net

開所時間 月、火、水、金曜日 9:00~17:00

木、土曜日 9:00~12:00

所属人数 常勤2名、非常勤1名

事業者 医療法人社団莉生会

メディケアクリニック石神井公園



▲協働する仲間たち

導入

外来診療と訪問診療の2本柱で地域医療を支えるメディケアクリニック石神井公園（以下、当院）では、患者さんが在宅で療養しながら自分らしく暮らすためのサポートができるよう、医師、看護師のほかにケアマネジャーや管理栄養士が在籍しています。ケアマネジャーは医療職と介護職の架け橋として、管理栄養士はQOLと密接に絡んでいる食・生活の専門家として活躍しています。

訪問栄養指導をはじめにあたり、管理栄養士がご自宅へ訪問し栄養指導ができることを知っている人は少ないことがわかりました。また、「知っているけれど、どこにいるのかわからない」という声も多く聞こえてきました。そこで、管理栄養士の居場所を示し、活動をわかりやすくPRするために、「認定栄養ケア・ステーション」を設立しました。



▲当栄養CSのパンフレット



▲訪問栄養指導の様子



▲地域活動の様子

クリニックに併設されている「認定栄養ケア・ステーション」として、多職種との強固な連携を軸に、元気なときから最期の時間まで、自分らしさを大切にしたい食支援ができる場所でありたいと考えています。

活動内容

メディケア認定栄養ケア・ステーション（以下、当栄養CS）は、外来・訪問診療を行っている「居宅療養管理指導事業所」である当院内にあります。活動内容は以下の通りです。

①訪問栄養指導（居宅療養管理指導、在宅患者訪問栄養食事指導）、外来栄養食事指導、②練馬区歯科医師会との連携業務（東京都栄養士会栄養ケア・ステーションからの紹介）、③講師派遣、④定期教室の開催、⑤その他広報活動となっております。とくに①訪問栄養指導、外来栄養食事指導に力を入れています。

当院は地域住民ファーストの医療機関をめざしており、地域活動に積極的です。訪問栄養指導をはじめにあたり、当栄養CSの存在をアピールすることが先決だと考え、講師派遣や定期教室（食育おりがみクラブ）などの企画を開催し、連携している多職種の事業者や地域住民の集まる健康イベントや勉強会にも積極的に参加することにしました。

訪問栄養指導を開始した直後は、患者さんが本当に困っていることや生活状況など、その方の“暮らし”を把握できず、一方的な栄養指導となっていたため、食生活の変化につなげることができずでした。「果たして訪問することに意味があるのら

うか？」と一人で悩むことも多くありました。しかし、ケアマネジャーや看護師、ホームヘルパーなど、多職種の方々と連携することで、患者さんの病状だけでなく、“暮らし”や“望み”を深く知ることができました。そうすることで、患者さんが望む生活が送れるよう、ご自宅で実践できるような栄養指導を自然と意識できるようになりました。

訪問栄養指導は、管理栄養士が一人で取り組むのではなく、在宅療養を支えている多職種連携チームの中に管理栄養士が参加することで、栄養指導の効果が発揮され、訪問件数の増加につながるのだと実感しています。

今後の展望

「食事の時間を楽しく過ごす」ことは、「自分らしく暮らし続ける」ために必要だと考えています。元気なときから地域の方々と食を通して触れ合い、必要になったらご自宅に出向き、その方らしく暮らしていくためのお手伝いを続けていきたいと考えています。

そのために、地域の多職種連携会に積極的に参加し、コミュニケーションをとり、管理栄養士の存在を知ってもらうだけではなく、多職種の方々がどのようなことをしているのかを知り、症例検討などをともに重ね、地域の多職種と顔の見える関係を築いていきたいです。そして、医療機関やほかの栄養ケア・ステーションの管理栄養士と情報交換などを行う機会を設け、東京都練馬区の「栄養」を盛り上げていきたいです。